

La IA en casa y en el cole

Guía breve para acompañar a nuestros hijos e hijas en el uso de la inteligencia artificial. Sin tecnicismos y sin alarmas: con criterio.

UNA GUÍA DE IAESCOLA PARA FAMILIAS · EDICIÓN OCTUBRE 2026

LA IDEA EN UNA FRASE

La IA es como una **calculadora de palabras**: rapidísima y muy útil, pero si no sabes hacer la cuenta, no sabes si el resultado está bien.

Nuestro papel es enseñarles a usarla con cabeza, igual que les enseñamos a cruzar la calle.

1 Qué es (y qué no es)

Es...

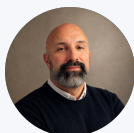
un programa que escribe respuestas que **suenan** bien a partir de lo que le pides. ChatGPT, Gemini, Copilot, la IA de WhatsApp o la de Snapchat.

No es una enciclopedia

A veces se **inventa** datos, fechas o citas, y lo dice con total seguridad.

No es una amistad

Aunque lo parezca. Tiende a **darte la razón**, incluso cuando te equivocas, y a alargar la conversación.



A LAS FAMILIAS

Esta guía nace de nuestros talleres para familias. Está pensada para tenerla a mano y para usarla en casa, con calma y en conversación con vuestros hijos e hijas. No hace falta saber de tecnología: basta con curiosidad y con ganas de acompañarles. Gracias por dedicarle un rato.

Julien Bellet Ribes · IAescola

2 Deberes: ¿le ayuda a aprender o se los hace?

● VERDE · APRENDE

«Explicame la fotosíntesis como si tuviera 10 años».

«Hazme 5 preguntas para repasar el tema 3».

«¿Qué errores hay en mi redacción? No la corrijas, dime dónde».

● ÁMBAR · DEPENDE

Pedir un esquema o un resumen.

Vale **si después** lo comprueba con el libro y lo escribe con sus palabras.

● ROJO · SE LO HACE

«Hazme la redacción». «Resuelve estos 10 problemas».

Copiar y entregar sin leer. Si la tarea era aprender a hacerlo, lo ha aprendido la máquina.

El truco para casa: pedidle que os explique con sus palabras lo que ha entregado. Si lo explica bien, buena señal. Si se atasca, repasadlo juntos; esa dificultad, por sí sola, no demuestra que haya usado IA.

3 Lo que nunca se comparte con una IA

- Nombre completo, dirección, colegio, teléfono o contraseñas.
- Problemas personales de otras personas: amigos, familia, profesorado.
- Fotos de su cara o de otras personas, y menos de compañeros sin permiso.
- Lo que no pondría en el grupo de clase: lo que se escribe puede guardarse.

4 Edades y permisos

CHATGPT · 13 AÑOS O MÁS

Al menos 13 años, o la edad que fije cada país, y por debajo de 18, **permiso de la madre, el padre o quien tenga la tutela**. Tiene una versión para adolescentes (13 a 17) más protegida y un **control parental**: vinculáis vuestra cuenta a la suya y podéis fijar horas sin uso y desactivar la voz, la creación y edición de imágenes o la memoria. Si desvincula las cuentas, os llega un aviso.

CLAUDE Y OTRAS · 18 AÑOS

Algunas herramientas solo admiten personas adultas. Revisad siempre las condiciones antes de abrirle una cuenta: cambian a menudo.

Aparte, en España, por debajo de 14 años, el tratamiento de sus datos basado en el consentimiento necesita el de quien tiene la patria potestad o tutela (Ley Orgánica 3/2018, art. 7). Información revisada en octubre de 2026.

5 Tres riesgos que conviene conocer



Respuestas inventadas

Suenan seguras aunque sean falsas. Regla de oro: lo importante se comprueba en otra fuente.



Imágenes, vídeos y voces falsas

Hoy se puede montar una foto o un audio de cualquiera. Habladlo antes de que pase, y dejad claro que pueden contároslo sin miedo a un castigo.



«Amigos» de IA

Aplicaciones que simulan amistad o pareja y crean dependencia. Si pasa muchas horas hablando con un chatbot, preguntad con curiosidad, sin juzgar.

6 Cinco preguntas para empezar la conversación

1

¿Qué IA usas tú o tus amigos, y para qué?

2

¿Me enseñas cómo la usarías para un trabajo de clase?

3

¿Alguna vez te ha dicho algo que luego era falso?

4

¿Qué crees que pasa con lo que le escribes?

5

¿Qué te parece si pactamos unas normas para casa?



QUIÉN HA PREPARADO ESTA GUÍA

Julien Bellet Ribes · IAescola

Más de 30 años enseñando, 15 de ellos como profesor de secundaria.
Fundador de IAescola, centro de formación en inteligencia artificial para familias, centros educativos, ayuntamientos y empresas.

ia-escola.com · info@ia-escola.com · [@iaescola_formacion](https://twitter.com/iaescola_formacion)



Esta guía, ampliada y
actualizada

PARA RELLENAR JUNTOS Y COLGAR EN LA NEVERA

Nuestro acuerdo de uso de la IA en casa

Mejor pocas normas y cumplidas que muchas y olvidadas. Lo revisamos cada trimestre.

- ☐ Usamos la IA para **entender y repasar**, no para que haga los deberes.
- ☐ Lo que entregamos en clase lo **escribimos con nuestras palabras** y lo sabemos explicar.
- ☐ Si el profesorado no permite la IA en una tarea, **no la usamos**.
- ☐ **No compartimos** datos personales, fotos ni problemas de otras personas.
- ☐ Lo importante lo **comprobamos** en el libro o en otra fuente.
- ☐ Si vemos algo raro, falso o que nos hace sentir mal, **lo hablamos en casa** sin miedo.
- ☐ Usamos la IA en **espacios comunes** de la casa hasta los _____ años.
- ☐ Nuestra norma propia: _____

Firmamos (hijos e hijas)_____
Firmamos (familia)_____
Fecha_____
Próxima revisión